



Padova, 22 ottobre 2024



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



VIVERE MEGLIO E PIÙ A LUNGO

Quarta conferenza di “Padova meets Harvard” in Aula Magna dell’Università di Padova

Giovedì 24 ottobre dalle ore 9.00 in Aula Magna “Galileo Galilei” del Palazzo del Bo, via VIII febbraio 2 a Padova, si terrà la **quarta conferenza di “Padova meets Harvard”** che avrà per titolo **“Living better, living longer. The role of Nutrition, Food Supplements & Physical Activity”**.

L’evento illustra le ultime ricerche in ambito scientifico che hanno individuato alcuni dei pilastri fondamentali per vivere meglio e più a lungo: sana alimentazione, integrazione di nutraceutici, attività fisica e stili di vita che possono supportare il benessere e, in un’ottica di genere e di epigenetica, influire sul nostro DNA e su quello delle generazioni future.

Saranno illustrate le nuove frontiere scientifiche sul come combattere l’obesità, sul ruolo dei chetoni su cervello e muscoli, sul modello alimentare mediterraneo per migliorare le funzioni cardiache e metaboliche, sul come alimentarsi prima, durante e dopo la menopausa, sul ruolo dei telomeri (piccole porzioni di Dna che si trovano alla fine di ogni cromosoma) per un invecchiamento sano e per la salute in genere, ma anche quello dei mitocondri, dei polifenoli e degli Omega-3, o l’importanza di un intestino sano, come anche sul rapporto tra impresa e studi accademici.

Il convegno, organizzato dall’Università di Padova in collaborazione con la Harvard T.H. Chan School of Public Health e con Associazione Alumni, si apre, alle ore 9.00, con i saluti della rettrice dell’Università di Padova, **Daniela Mapelli**, di **Cristina Basso**, prorettrice con delega alle Relazioni internazionali dell’Ateneo, **Antonio Paoli**, prorettore con delega al Benessere e allo sport e docente di Scienze dell’esercizio fisico e dello sport Unipd, **Rosario Rizzuto**, direttore del Dipartimento di Scienze biomediche Unipd, **Stefano Moro**, direttore del Dipartimento di Scienze del farmaco Unipd e **Gaya Spolverato**, delegata alle Politiche per le pari opportunità Unipd e membro del Consiglio direttivo Associazione Alumni dell’Università degli Studi di Padova.

Le sessioni del mattino, dopo i saluti istituzionali, proseguono con gli interventi di Frank Hu, Professor and Chair, Department of Nutrition - Harvard T.H. Chan School of Public Health, Antonio Paoli, Miguel Martinez Gonzalez, Full Professor of Preventive Medicine and Public Health at University of Navarra - Harvard TH Chan School of Public Health, moderati da Stefano Moro, Direttore del Dipartimento di Scienze del Farmaco Unipd. A seguire Immacolata De Vivo, Professor of Medicine della Harvard Medical School, Alessandra Andrisani, professoressa associata del Dipartimento di Salute della donna e del bambino dell’Università di Padova, e Marco Travaglia, presidente e CEO Nestlé Italia e Malta, moderati da Gaya Spolverato.

Nel pomeriggio, dalle ore 14.30 sempre in Aula Magna, la conferenza prosegue con i contributi di Antonio Paoli, Rosario Rizzuto, Alessio Fasano, Professor of Pediatrics della Harvard Medical School and Professor of Nutrition - Harvard T.H. Chan School of Public Health, Stefano Dall’Acqua, professore associato del Dipartimento di Scienze del farmaco e presidente del corso di laurea in

Farmacia Unipd, Giovanni Scapagnini, professore ordinario di Nutrizione clinica Università degli Studi del Molise e vice-presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut, Arrigo F. G. Cicero, professore associato Dipartimento di Scienze mediche e chirurgiche Università degli Studi di Bologna e presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.